



私立敏惠醫護管理專科學校附設臺南市敏惠幼兒園
104 學年度 第 2 學期 小哈佛作息時間表

星期 時 間	一	二	三	四	五
7：30 8：30	幼 兒 入 園 / 整理餐具與用品 / 團體活動				
8：35 9：05	戶外大肌肉活動				
9：05 9：30	點心時間				
9：30 9：50	餐具清洗整理/走線靜習				
9：50 10：20	一日流程計劃/示範工作/故事分享				
10：20 11：20	 主題活動 / 學習區工作 / 收拾與整理				
11：20 11：50	回顧與分享 / 工作紙記錄時間				
11：50 12：20	 準備餐點&享用午餐				
12：20 12：55	清洗擦拭餐具 / 盥洗/ 自由閱讀時間				
01：00 02：30	進入甜蜜夢鄉				
02：30 02：50	寢具收拾/服裝儀容整理				
02：50 03：35	多元興趣課程 （生活教育、音樂律動、體能遊戲、科學活動、語文遊戲）				
03：40 04：00	點心時間				
04：00 05：30	 遊戲時間 / 操作時間 / 等待家人接送時間				

*備註：

1. 每週四為母語教學日。
2. 每週一下午為假日分享時間(分享內容為假日的經驗、所收集的物品、個人作品，以及相關主題的書籍物品...等)。
3. 每週一和週四請著制服，每週二和週五請著運動服。謝謝！
4. 此作息表會依幼兒的學習狀況做彈性調整。